

QUÉ HAY QUE BUSCAR

<p>CUANDO APARECE LA FISURA, ESTA PUEDE CRECER CON MUCHA RAPIDEZ. Considere que con la fisura se inicia un camino hacia el fallo. Esto significa que cualquier fisura es potencialmente peligrosa y sólo puede empeorar.</p>	<p>NORMA BÁSICA 1: Si localiza una fisura, sustituya la pieza.</p>	<p>LOS ARAÑAZOS, AGUJEROS, ABOLLADURAS O MARCAS DE CONSIDERACIÓN PUEDEN SER UN PUNTO DE INICIO DE FISURAS. Piense en la superficie de corte como punto focal de tensión (los ingenieros llaman a estas zonas "potenciadoras de tensión", zonas en las que la tensión aumenta). ¿Ha visto alguna vez cómo se corta el cristal? Recuerde cómo se marcó el cristal y posteriormente se rompió por la línea marcada.</p>	<p>NORMA BÁSICA 4: No raye, agujeree ni realice marcas sobre ninguna superficie. En caso de hacerlo, preste atención frecuente a esta zona o sustituya la pieza.</p>
<p>LA CORROSIÓN ACELERA LOS DAÑOS. Las fisuras crecen con más rapidez cuando se encuentran en un entorno corrosivo. Tenga en cuenta que el óxido debilita aún más y acelera el crecimiento de la fisura.</p>	<p>NORMA BÁSICA 2: Limpie, lubrique y proteja su bicicleta de la sal y retire la sal que pueda encontrarse en la misma lo antes posible.</p>	<p>ALGUNAS FISURAS (sobre todo las más grandes) PUEDEN PRODUCIR UN CRUJIDO AL MONTAR EN BICICLETA. Considere este ruido una señal de advertencia seria. Tenga en cuenta que una bicicleta en buenas condiciones es muy silenciosa y no produce crujidos ni chirridos.</p>	<p>NORMA BÁSICA 5: Investigue y encuentre el origen de cualquier ruido. Puede que no se trate de una fisura, sino cualquier otra cosa que debe ser reparada inmediatamente.</p>
<p>ALREDEDOR DE UNA FISURA PUEDEN APARECER MANCHAS Y DECOLORACIÓN. Estas manchas pueden advertir de la existencia de una fisura.</p>	<p>NORMA BÁSICA 3: Inspeccione e investigue las manchas para ver si están relacionadas con una fisura.</p>		

Valores de esfuerzo de torsión (torque)

Componente	libras pulgada	Newton Metro (Nm)	kilogrametros centímetro
Tornillo de montaje del soporte	53-60	6-8	61-69
Tornillo de montaje del portabidón	25-35	2.8-4	29-40
Tornillos del bastidor	25-35	2.8-4	29-40
Tornillos de la defensa	50-60	5.6-6.8	58-69

Componente	libras pulgada	Newton Metro (Nm)	kilogrametros centímetro
Maneta de freno (barra plana)	53-60	6-6.8	61-69
Maneta de freno (barra caída)	55-80	6.2-9	63-92
Rotor del disco al buje (tornillos M5)	18-35	2-4	21-40
Soporte de la pinza	55-70	6.2-7.9	63-81

Componente	libras pulgada	Newton Metro (Nm)	kilogrametros centímetro
Buje de rueda libre	305-434	34.5-49	352-499
Virola Sprocket	260-434	29.4-49	299-499
Tuercas eje delantero	180	20.3	207
Tuercas eje trasero	260-390	29.4-44.1	299-449

Componente	libras pulgada	Newton Metro (Nm)	kilogrametros centímetro
Pedal en la biela	307	34.7	353
Tornillo de la biela (incluidos los ejes de estrías y ejes cuadrados)	300-395	33.9-44.6	345-454
Eje del pedalier (revestimiento externo)	610-700	40-50	702-805
Eje del pedalier (cartucho y copa y cono)	435-610	49.1-68.9	500-702

Componente	libras pulgada	Newton Metro (Nm)	kilogrametros centímetro
Tornillo de la abrazadera del tubo de dirección (Vástago)	70-89	8-10	80-102
Tornillo tapa superior	35-53	4-6	41-62
Tornillos abrazaderas manillar (4 tornillos abrazaderas)	36-53	4-6	41-62
Abrazadera del riel del sillín	70-89	8-10	80-102

Relación: 1 Newton metro = 8,9 libras pulgadas = 10,2 kilogrametros centímetro

Para mas info visitar
www.belmondobikes.com

BELMONDO BIKES - HECHO EN CHINA
 REPRESENTA Y DISTRIBUYE "EXECUTIVE BIKE SRL" EN ARGENTINA.

EXECUTIVE BIKES SRL
 AV CNEL DÍAZ 2164, CAPITAL FEDERAL
 BUENOS AIRES, ARGENTINA
 FABRICADO EN CHINA
 MARCA: BELMONDO
 MODELOS: 7+ | 8+ | 8



Manual Técnico de Usuario

BELMONDO

7 | 7+ | 8 | 8+

Índice

1. Recomendaciones de uso	
A. Introducción	3
B. Para qué están diseñadas?	
C. Respeta las normas	
D. Revisa los manuales	
E. Recomendación de seguridad.....	
F. Reparaciones	
G. Revisa tu bicicleta.....	
H. Pide un consejo	4
I. Lista ABC	5
2. Seguridad	
A. Respeta las leyes vigentes	6
B. Uso de casco homologado	
C. Comprobación mecánica	
D. Uso en condiciones húmedas	7
E. Conducción nocturna	
F. Peso máximo del usuario y carga	
G. Verificación de carga	8
3. Antes de usar la bicicleta	
A. Ajuste de la altura del asiento	9
B. Ajuste de la altura del manubrio	
C. Marcas mínimas de inserción	
D. Controles regulares.....	
E. Preparación	
F. Plegado	
4. Ajustes	10
A. Altura del asiento	
B. Asiento	
C. Ajuste de la posición de los mandos	
D. Ajustes de freno	11
5. Tecnología	
A. Ruedas	12
B. Cambios de velocidades	13
6. Mantenimiento	
A. En caso de accidente	14
B. Reemplazo de componentes de fricción	
C. Vida útil de la bicicleta y sus componentes	15
D. Que hay que buscar	16

están dañados. Asegúrate de elegir los cables de freno adecuados para tu bicicleta y de que estén instalados correctamente.

· Reemplaza las palancas de freno: Las palancas de freno pueden desgastarse o dañarse con el tiempo y deben ser reemplazadas si pierden su capacidad de frenado. Asegúrate de elegir las palancas de freno adecuadas para tu bicicleta y de que estén instaladas correctamente.

· Reemplaza los aros de llanta: Los aros de llanta pueden desgastarse con el tiempo y deben ser reemplazados si están agrietados o si la superficie de frenado se ha desgastado por completo, puedes chequear esto con el punto que tiene la llanta si desaparece eso quiere decir que ya está lo suficientemente gastado. Asegúrate de elegir los aros de llanta adecuados para tu bicicleta y de que estén instalados correctamente. Siguiendo estas especificaciones, podrás asegurarte de que los frenos de tu bicicleta estén ajustados adecuadamente y de que los componentes de fricción se reemplacen de manera oportuna para garantizar un frenado seguro y efectivo. Recuerda que es importante realizar un mantenimiento regular en tu bicicleta para asegurar un rendimiento óptimo.

6.C.VIDA UTIL DE LA BICICLETA Y SUS COMPONENTES

Es crucial tener en cuenta que las bicicletas y sus componentes tienen una vida útil limitada y finita. Por lo tanto, es peligroso seguir usando una bicicleta o sus componentes una vez que han alcanzado el final de su vida útil. La duración de la vida útil de la bicicleta y sus componentes puede variar según diversos factores, como la estructura y los materiales utilizados en el cuadro y los componentes, el mantenimiento y cuidado recibidos, el tipo y frecuencia de uso, entre otros. Es importante tener en cuenta que ciertos usos de la bicicleta, como competiciones, acrobacias, montar en rampas o saltar, una conducción agresiva en terrenos accidentados o en climas extremos, el transporte de cargas pesadas, el uso comercial y otros tipos de usos no estándar, pueden acortar significativamente la vida útil de la bicicleta y sus componentes.

Además, las bicicletas ligeras y sus componentes normalmente tienen una vida útil más corta que las bicicletas más pesadas y sus componentes. Si decide utilizar un equipamiento ligero de alto rendimiento, debe tener en cuenta que su duración será menor y, por lo tanto, deberá realizar inspecciones regulares para detectar señales de tensión y/o fallos potenciales, como fisuras, deformaciones, corrosión, decapado de pintura, abolladuras y otros indicadores de problemas potenciales, uso inadecuado o abuso. **Para evitar accidentes y lesiones corporales al ciclista, es fundamental que se realicen inspecciones de seguridad periódicas en la bicicleta y sus componentes por parte de un distribuidor o un técnico capacitado.** Estas inspecciones son esenciales para detectar cualquier problema potencial y garantizar la seguridad del ciclista. Evitar accidentes, lesiones corporales al ciclista y acortamiento de la vida útil del producto.

producen relaciones de cambio más altas. Pedalear con una velocidad más larga exige un mayor esfuerzo de pedaleo, pero con cada golpe de pedal se recorre una distancia más grande. Cuanto más grandes sean los piñones, más bajas serán las relaciones. Con piñones más grandes, el esfuerzo de pedaleo es menor, pero con cada golpe de pedal se recorre una distancia menor. Si pasa la cadena de un piñón más pequeño del conjunto de engranajes a uno más grande, se produce una subida de piñón. Si pasa la cadena de un piñón más grande a uno más pequeño, se produce una bajada de piñón. Para que el cambio trasero mueva la cadena de un piñón a otro, el ciclista debe pedalear hacia delante.

C. CAMBIO DEL DESVIADOR DELANTERO

El desviador delantero, controlado por la palanca de cambio izquierda, cambia la cadena entre platos más grandes y más pequeños. Si cambia la cadena a un plato más pequeño, el pedaleo resultará más fácil (una subida de piñón). Si cambia a un plato más grande, el pedaleo resultará más difícil (una bajada de piñón)

6.MANTENIMIENTO

6.A.EN CASO DE ACCIDENTE

Si la bicicleta sufre un impacto, es importante que revise cuidadosamente el estado de la bicicleta antes de seguir utilizándose. Un impacto fuerte puede dañar componentes esenciales de la bicicleta, como el cuadro, las ruedas, los frenos, las horquillas, el manillar, entre otros. Si nota algún daño visible en la bicicleta, como fracturas en el cuadro, ruedas deformadas, manillar torcido, o alguna otra parte dañada, es importante que lleve la bicicleta a un técnico especializado en bicicletas para una revisión completa. También es recomendable que realice una inspección visual detallada de la bicicleta después de cualquier impacto, incluso si no nota daños visibles, para asegurarse de que no haya componentes sueltos o dañados que puedan poner en riesgo su seguridad. Recuerde que su seguridad es lo más importante y, en caso de duda, es mejor que deje de usar la bicicleta y la lleve a un técnico especializado para que la revise.

6.B.REEMPLAZO DE COMPONENTES DE FRICCIÓN:

· Reemplaza las pastillas de freno: Las pastillas de freno se desgastan con el tiempo y deben ser reemplazadas cuando el nivel de desgaste alcance un cierto punto crítico. Asegúrate de elegir las pastillas de freno adecuadas para tu bicicleta y de que se ajusten correctamente.

· Reemplaza los cables de freno: Los cables de freno pueden estirarse o desgastarse con el tiempo y deben ser reemplazados si pierden su tensión o si

1. Recomendaciones de uso

1.A.NO OLVIDES QUE...

Las bicicletas plegables tienen componentes diseñados especialmente para ellas, por lo que es importante leer con atención este manual.

1.B.NO ES UNA BICICLETA TODO TERRENO...

Las bicicletas plegables están diseñadas específicamente para ser usadas en la ciudad, sólo en calles pavimentadas. Otros usos, como saltos o acrobacias, pueden dañar el cuadro y aumentar el riesgo de lesiones.

1.C.EL RESPETO SIEMPRE ES LO PRIMERO

En caso de accidente, la bicicleta siempre sale perdiendo, pero puede causar daños a un peatón. Por lo tanto, es importante estar atento y respetar a los demás usuarios.

1.D.REVISA LOS MANUALES ANTES DE UTILIZAR LA BICICLETA

Este manual es una introducción, por lo que es necesario dedicar tiempo para entender cómo utilizar la bicicleta antes de salir a la carretera. También es recomendable asistir a clases de ciclismo o pedir consejos al distribuidor o a un técnico especializado.

1.E.USA TU CABEZA, NO ARRIESGUES TU VIDA

Un casco homologado puede prevenir lesiones graves en caso de accidente. Es fundamental utilizar uno para garantizar la seguridad en el ciclismo.



1.F.HAZ REPARACIONES O AJUSTES Y MANTENIMIENTO SÓLO SI ESTÁS CAPACITADO PARA ELLO

No realices reparaciones o ajustes sin los conocimientos o herramientas adecuados. Es importante realizar revisiones periódicas en las bisagras de la dirección y el cuadro para asegurar un uso seguro y prolongado de tu bicicleta.

1.G.MANTÉN TODO BIEN AJUSTADO

Los cierres rápidos mantienen las ruedas, el manillar y el poste del sillín en su lugar. Si se ajustan demasiado, pueden deformar la pieza interior e impedir la rotación de las barras. Si no estás seguro de cómo ajustarlos, pide consejo a un técnico especializado enpresta una tienda de bicicletas.

Verifica que los cierres rápidos estén bien apretados y ajustados.

Las bicicletas están sujetas al desgaste y a altas tensiones, por lo que es importante revisar con frecuencia las piezas y componentes. Cualquier grieta, fisura, rayadura o cambio de color puede ser una señal de que se necesita un reemplazo.

Levanta la bicicleta ligeramente y suéltala para verificar si hay sacudidas, traqueteos, ruidos o inestabilidad en el cuadro, especialmente en las articulaciones y la potencia.

Mantener tu bicicleta en buen estado es crucial para su rendimiento y durabilidad. Es importante mantener y lubricar la bicicleta con lubricantes apropiados. Asegúrate de preguntar a tu distribuidor cuándo y dónde es necesario aplicar lubricante. Además, el esfuerzo de torsión es una medida estándar de cuánto debe apretar un tornillo, por lo que es importante que uses una llave medidora de torsión (torque) para asegurarte de aplicar el esfuerzo de torsión correcto.

1.H.PIDE CONSEJO A UN EXPERTO

Consulta los manuales y considera tomar un curso intensivo en ciclismo y mantenimiento de bicicletas para obtener más información. Si no estás seguro, pregunta a los técnicos de bicicletas en las tiendas especializadas, quienes estarán encantados de ayudarte.

1.1.LISTA ABC

Nos gustaría expresar nuestra gratitud hacia la Liga de Ciclistas Americanos por desarrollar la lista ABC de comprobación rápida. Te recomendamos visitar su sitio web en www.bikeleague.org para obtener más consejos útiles sobre ciclismo. Para garantizar tu seguridad, por favor, asegúrate de seguir la Guía ABC de comprobación rápida en el Manual del usuario antes de usar tu bicicleta, tanto en términos de su estado como de las condiciones de la carretera.

La siguiente lista de comprobación rápida ABC te ayudará a determinar si tu bicicleta está lista para salir a la carretera. Es importante que repases la lista antes de cada paseo y que anotes cualquier punto que no cumpla para llevar a cabo una revisión técnica. Aunque hemos resumido cada paso aquí, te recomendamos que solicites ayuda a tu distribuidor para una revisión más detallada.



THE LEAGUE
OF AMERICAN BICYCLISTS
since 1880

5.B.CAMBIOS DE VELOCIDADES

Su bicicleta multivelocidad dispondrá de una transmisión con cambio y desviador, una transmisión en el buje con engranaje interno o, en casos especiales, una combinación de ambas.

A. FUNCIONAMIENTO DE LA TRANSMISIÓN CON CAMBIO Y DESVIADOR

Si su bicicleta está equipada con una transmisión con cambio y desviador, el mecanismo de cambio de velocidad dispondrá de:

- *Un cassette trasero o un conjunto de piñones de rueda libre*
- *Un cambio trasero*
- *Normalmente, un desviador delantero*
- *Una o dos palancas de cambio*
- *Uno, dos o tres piñones delanteros denominados platos*
- *Una cadena de transmisión*

Existen distintos tipos y estilos de controles del cambio: palancas, puños giratorios, disparadores, combinación de mandos de cambio/freno y botones. Pida a su distribuidor que le explique el tipo de mandos de cambio de su bicicleta y que le enseñe cómo funcionan. El vocabulario relativo al cambio puede resultar algo confuso. “subir el piñón” significa cambiar a una velocidad “más corta” o “más lenta”, en la que resulta más fácil pedalear. “bajar el piñón” significa cambiar a una velocidad “más larga” o “más rápida”, en la que resulta más difícil pedalear. Lo que confunde es que lo que ocurre en el desviador delantero es lo contrario de lo que ocurre en el cambio trasero (para más detalles, lea más adelante las instrucciones sobre el cambio trasero y el cambio del desviador delantero). Por ejemplo, puede elegir una velocidad que facilite el pedaleo en una pendiente (realizando una subida de piñón) en una de estas dos formas: cambie la cadena a un plato más pequeño delante y pase a un piñón más grande detrás. De este modo, en el cambio trasero, lo que se denomina una subida de piñón parece una bajada de piñón. Para que todo marche bien, lo importante es recordar que el cambio de la cadena hacia el centro de la bicicleta sirve para acelerar y para subir y se denomina subida del piñón. Alejar la cadena del centro de la bicicleta sirve para aumentar la velocidad y se denomina bajada del piñón. Tanto si sube como si baja el piñón, el diseño del sistema de cambio y desviador de la bicicleta exige que la cadena de transmisión se mueva hacia delante y se halle bajo cierta tensión. Un desviador sólo cambiará si pedalea hacia delante.

B. CAMBIO TRASERO

El cambio trasero es controlado por la palanca de cambio derecha. La función del cambio trasero es mover la cadena de transmisión de un piñón del engranaje a otro. Los piñones más pequeños del conjunto de engranajes

5. Tecnología

Para garantizar una experiencia segura y disfrutar al máximo de tu bicicleta, es importante que conozcas su funcionamiento. Antes de intentar cualquier ajuste o reparación por tu cuenta, te recomendamos que consultes con tu distribuidor para que te explique cómo hacerlo adecuadamente. Además, es importante que después de hacer cualquier ajuste, tu distribuidor revise el trabajo que has realizado antes de usar la bicicleta. Si tienes alguna duda acerca de los procedimientos descritos en esta sección del manual, no dudes en contactar a tu vendedor.

5. A. RUEDAS

Las ruedas están diseñadas para desmontarse fácilmente, lo que facilita el transporte y la reparación de un pinchazo. La mayoría de las bicicletas tienen ejes que se insertan en ranuras en la horquilla y el cuadro, llamadas "punteras". Sin embargo, en algunas bicicletas de montaña con suspensión, se utiliza un sistema de montaje de rueda llamado "de eje pasante".

Las ruedas se fijan en una de tres formas:

1. Un eje hueco con un husillo que lo atraviesa el cual tiene una tuerca de tensión ajustable en un extremo y una leva excéntrica en el otro (denominado sistema de acción de leva o sistema de cierre rápido).

Uso: El buje de la rueda queda fijado en posición mediante la fuerza de la leva excéntrica que empuja contra una puntera y tira de la tuerca de ajuste de tensión, a través del husillo, contra la otra puntera. La cantidad de fuerza de sujeción la controla la tuerca de ajuste de tensión. Si se gira la tuerca de ajuste de tensión en el sentido de las agujas del reloj sin dejar girar la palanca de la leva, la fuerza de sujeción aumenta; si se gira en el sentido contrario a las agujas del reloj sin dejar girar la palanca de la leva, la fuerza de sujeción se reduce. Menos de media vuelta de la tuerca de ajuste de tensión puede marcar la diferencia entre una fuerza de sujeción segura y una fuerza de sujeción insegura.

2. Un eje hueco con un husillo que lo atraviesa el cual tiene una tuerca en un extremo y un adaptador para una llave hexagonal, palanca de bloqueo u otro dispositivo de apriete en el otro (perno pasante).

3. Tuercas hexagonales o pernos de llave hexagonal que se enroscan sobre o en el eje del buje (rueda empernada)

A. AIRE

Verifica la presión de los neumáticos, su desgaste y alineación, la tensión de los radios, el estado de los cojinetes del eje y el desgaste de las llantas. La rueda de la bicicleta tiene un buje, radios, una llanta, un neumático, una válvula, y eje de buje. La válvula puede ser tipo Schrader o tipo Presta. Las válvulas Presta también tienen un tapón de la válvula que se debe aflojar antes de inflar. Comprueba que el neumático está inflado con la presión adecuada y no esté deteriorado.



B. BARRAS Y FRENOS

Asegúrate de que los frenos funcionan correctamente y que las barras (potencia, manillar y extensiones) estén ajustadas y en buen estado. Luego, verifica la presión del juego de dirección.

C. CADENAS, BIELAS Y CABLES

Comprueba que la cadencia no tenga eslabones muy ajustados, que gire suavemente a través de los cambios, que las bielas no estén fatigadas y que los cables no presenten daños.

La transmisión de cadena de una bicicleta puede ser interna o externa. El grupo consta de las bielas, anillo de la cadena, corona trasera o cassette, cadena, desviador delantero y desviador trasero. Las bicicletas están numeradas a partir de 1, siendo 1 el más bajo (más fácil) cambio. Si lo hay, el selector de marchas de la izquierda controla el cambio delantero y el selector de marchas derecho controla el cambio trasero. El cambio delantero tiene hasta tres modos cuesta arriba (anillo de la cadena pequeño), a nivel (anillo de la cadena mediana), y cuesta abajo (anillo de la cadena grande). Las más cortas se utilizan para subir y las más altas para el descenso. Te recomendamos practicar el uso de los cambios en un lugar seguro.

Para comprobar que tu cadena engrana completamente con el anillo de la cadena, gira las bielas y asegúrate de que no son visibles interrupciones o torceduras. Antes de manejar, acciona los cambios a través de todas las marchas y asegúrate de que la cadena y el desviador funcionan perfectamente. Si tus marchas al cambiar presentan problemas, te recomendamos que consultes con tu distribuidor. Si el desviador trasero está funcionando mal, no uses las coronas mayor ni menor, ya que la cadencia o la rueda pueden atascarse. Comprueba que todos los cables y cubiertas estén libres de óxido, grietas y roeduras, y que funcionen bien, reemplazarlos si están dañados.

2. Seguridad

2.A. RESPETA LAS LEYES VIGENTES

Algunas zonas requieren el uso de luces y otros accesorios para bicicletas, así que es importante que verifiques las leyes y regulaciones locales antes de salir a pasear. Mantén tus ojos en la carretera y presta atención a cualquier peligro, como baches, puertas de autos abriéndose o niños jugando. No uses audífonos o gafas de sol que afectan tu visión, y nunca conduzcas bajo la influencia de drogas o alcohol.

2.B. USO DE CASCO

Es fundamental que use un casco de ciclismo que cumpla con las últimas normas de homologación y que sea adecuado para el tipo de conducción que realice. Es importante que siempre siga las instrucciones del fabricante sobre cómo ajustar, usar y cuidar el casco. Las lesiones más graves que pueden ocurrir mientras monta en bicicleta son las lesiones en la cabeza, las cuales pueden prevenirse si se utiliza un casco apropiado. Si tiene alguna pregunta sobre cómo ajustar, usar o cuidar adecuadamente el casco, no dude en consultar con su distribuidor.

2.C. COMPROBACION MECÁNICA

Antes de montar en bicicleta, es crucial realizar una comprobación de seguridad mecánica. Es importante que se familiarice completamente con los mandos de su bicicleta, incluyendo los frenos, los pedales y el cambio. Asegúrese de mantener las partes del cuerpo y otros objetos fuera de los pedales y bielas en rotación, así como las ruedas de su bicicleta.

Es imprescindible que siempre lleve calzado que no se mueva y agarre bien los pedales, evitando que los cordones del calzado se introduzcan en las partes móviles. Asimismo, es fundamental llevar ropa visible de colores vivos que no esté tan suelta como para engancharse en la bicicleta o en objetos situados en el camino. Además, use gafas protectoras para evitar lesiones por insectos, polvo y suciedad, con lentes tintadas para días de sol y transparentes para otras ocasiones.

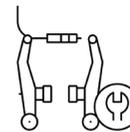
Evite saltar con su bicicleta, ya que esto somete a la bicicleta y sus componentes a una gran e impredecible tensión, lo que aumenta el riesgo de sufrir daños tanto usted como su bicicleta. Si decide saltar, realizar acrobacias o competir con su bicicleta, tenga en cuenta los riesgos implicados. Por último, asegúrese de montar a la velocidad adecuada según las condiciones, teniendo en cuenta que una velocidad mayor implica un aumento del riesgo.

volver a ajustar los elementos de sujeción al par recomendado una vez que hayas finalizado. Esto te asegurará que los mandos estén correctamente fijados y que no se muevan mientras estás en movimiento. Recuerda que si tienes dudas o no te sientes seguro haciendo los ajustes por tu cuenta, lo mejor es buscar la ayuda de un profesional para que realice los ajustes adecuadamente y garantice tu seguridad mientras utilizas la bicicleta.

D. AJUSTE DE LOS FRENOS:

- Verifica la tensión del cable: La tensión del cable de freno es crucial para el rendimiento de los frenos. Asegúrate de que el cable esté ajustado correctamente, pero no demasiado apretado para evitar que se desgaste prematuramente.
- Verifica la posición de las pastillas de freno: Las pastillas de freno deben estar en contacto con la llanta de la bicicleta de manera uniforme. Si las pastillas de freno están desgastadas o mal alineadas, debes ajustar o reemplazarlas para un frenado adecuado.
- Verifica el nivel de desgaste de las pastillas de freno: Las pastillas de freno se desgastan con el tiempo y deben ser reemplazadas cuando el nivel de desgaste alcance un cierto punto crítico. Reemplaza las pastillas de freno de inmediato si las ranuras de desgaste están visibles o si la superficie de frenado se ha desgastado por completo.
- Verifica la tensión de los resortes de los frenos: Los resortes de los frenos deben mantener las pastillas de freno en su posición y asegurar que se ajusten correctamente contra las llantas. Asegúrate de que los resortes estén ajustados correctamente y que no estén desgastados.

Los frenos son uno de los componentes más importantes de una bicicleta. Son esenciales para garantizar una conducción segura y eficiente, por lo que es crucial que se configuren correctamente antes de comenzar a andar en ella.



Los frenos se activan mediante manijas de freno ubicadas en el manubrio. La manija de freno derecho activa el freno delantero, mientras que la manija de freno izquierdo activa el freno trasero

4. Ajustes

A. ALTURA DE ASIENTO

Al ajustar una bicicleta con cuadro de perfil bajo, es importante tener en cuenta que la altura de la entrepierna no es la medida adecuada para determinar la posición del sillín. En su lugar, la dimensión relevante es el intervalo de altura del sillín, que establece los límites de ajuste. Asegúrese de no exceder los límites definidos por la altura de la parte superior del tubo del sillín y la marca de inserción mínima o la extensión máxima del caño de asiento al ajustar la posición del sillín.

B. ASIENTO

Lograr el ajuste adecuado del sillín es fundamental para obtener el máximo rendimiento y comodidad al utilizar tu bicicleta. Si no te sientes cómodo con la posición actual de tu sillín, te recomendamos que consultes con el vendedor para recibir ayuda.

Para ajustar el sillín, debes tener en cuenta tres direcciones: arriba y abajo, adelante y atrás, y de lado a lado. Para determinar la altura correcta del sillín, siéntate en el sillín, coloca un talón en el pedal y gira la biela hasta que el pedal esté en su posición más baja y el brazo de la biela esté paralelo al tubo del sillín. Si tu pierna no está completamente recta, la altura del sillín debe ajustarse. Si debes mover las caderas para alcanzar el pedal con el talón, el sillín está demasiado alto. Si tu pierna está doblada por la rodilla cuando tienes el talón en el pedal, el sillín está demasiado bajo.

Si decides ajustar la altura del sillín por ti mismo, puedes subir o bajar la tija en el tubo del sillín y asegurarte de que el sillín esté nivelado delante y detrás. Una vez que el sillín esté a la altura correcta, asegúrate de que la tija no sobresalga del cuadro más allá de la marca de 'inserción mínima' o 'extensión máxima'. La tija siempre debe insertarse en el cuadro al menos 80 mm. Si tienes dudas sobre cómo realizar este ajuste, consulta con tu vendedor para recibir asistencia y aprender a hacerlo correctamente.

C. AJUSTE DE LA POSICIÓN DE LOS MANDOS

Si necesitas ajustar el ángulo de las manetas de los mandos del freno y del cambio, así como su posición en el manillar, es posible hacerlo. Sin embargo, para asegurar un ajuste adecuado, te recomendamos que consultes con tu distribuidor para que realice los ajustes por ti.

En caso de que decidas realizar el ajuste por tu cuenta, debes asegurarte de

2.D. CONDICIONES HÚMEDAS

Cuando llueve, aumenta significativamente el riesgo de sufrir un accidente en bicicleta. En estas condiciones, la capacidad de frenado de la bicicleta (al igual que la de otros vehículos en la carretera) se reduce considerablemente y la adherencia de los neumáticos también disminuye. Esto hace que sea más difícil controlar la velocidad y aumenta el riesgo de perder el control. Para garantizar una conducción segura en condiciones de lluvia, se recomienda reducir la velocidad y aplicar los frenos gradualmente.

2.E. CONDUCCIÓN NOCTURNA

La conducción en bicicleta durante la noche presenta un mayor riesgo que hacerlo durante el día, ya que los ciclistas son difíciles de ver para otros usuarios de la vía, como los conductores de motocicletas y los peatones. Por lo tanto, se aconseja que los niños no utilicen la bicicleta al amanecer, al anochecer o por la noche. Los adultos que decidan circular en estas condiciones deben tomar precauciones adicionales, como elegir el equipamiento especializado adecuado que les ayude a reducir el riesgo. Es importante consultar sobre el equipamiento de seguridad necesario para circular de noche.

Maneja con precaución y defensivamente cuando haya visibilidad reducida, y siempre conduce de manera predecible. Recuerda que no es una competición, así que tómatelo con calma y detente en un lugar seguro si te sientes inseguro.

En condiciones de poca luz o visibilidad reducida, es fundamental que te hagas visible con luces, reflectores y ropa reflectiva. Verifica que los reflectores estén limpios, no estén rotos y estén montados correctamente. Recuerda que algunos solo reflejan la luz en determinadas direcciones, por lo que posiblemente necesites luces y otros equipos que te hagan visible.

Para garantizar la visibilidad en condiciones de poca luz, asegúrese de que su bicicleta tenga luces delanteras y traseras en buen estado y que estén funcionando correctamente. También se recomienda usar ropa reflectante para aumentar la visibilidad.

2.F. PESO MÁXIMO DEL USUARIO Y CARGA

Asegúrate de no exceder el peso máximo que puede soportar tu bicicleta, que incluye a ti y cualquier carga que lleves. Si llevas cargas o peso extra, asegúrate de que la bicicleta se mantenga estable y dentro de la capacidad máxima de carga.

La capacidad máxima de carga de tu bici es 105 kg (230 lb)

incluyendo al ciclista y cualquier carga. Si llevas cargas o peso extra, asegúrate que la bici se mantenga estable y dentro de la capacidad máxima de carga.

2.G. VERIFICACIÓN DE CARGA

· Comprobar la capacidad de carga del portaequipaje: Antes de instalar cualquier tipo de portaequipaje, asegúrate de verificar su capacidad de carga. La capacidad de carga debe estar claramente indicada en las especificaciones del producto y debe cumplir con las necesidades de transporte que tienes.

· Verifica la calidad del portaequipaje: El portaequipaje debe estar hecho de materiales de alta calidad y resistencia, para asegurar la estabilidad y seguridad de tus pertenencias y de cualquier pasajero. Elige un portaequipaje que esté diseñado específicamente para el tipo de bicicleta que tienes.

· Verifica el estado de los tornillos y las tuercas: Asegúrate de que todos los tornillos y tuercas estén apretados antes de instalar el portaequipaje. Verifica el estado de las roscas y asegúrate de que no estén desgastadas.

· Verifica la calidad de la silla de niños: La silla de niños debe estar diseñada específicamente para su uso en bicicleta, y estar fabricada con materiales resistentes y duraderos.

La silla debe tener un sistema de sujeción seguro para mantener al niño en su lugar y una barra de seguridad que evite que el niño se caiga.

· Verifica la posición de la silla de niños: La silla de niños debe estar ubicada en la parte trasera de la bicicleta y asegurada firmemente al portaequipaje. Asegúrate de que la silla esté nivelada y que no esté inclinada hacia un lado.

· Verifica la edad y el peso del niño: La mayoría de las sillas de niños están diseñadas para niños de hasta 22 kg. Asegúrate de que tu hijo no exceda el límite de peso y que esté en una edad adecuada para usar la silla de niños.

Siguiendo estas indicaciones, podrás asegurarte de que tu portaequipaje o silla de niños esté en condiciones adecuadas para su uso seguro en tu bicicleta. Recuerda siempre usar un casco y tomar todas las medidas de seguridad necesarias al andar en bicicleta. ***¡Que tengas un buen viaje!***

**Instrucciones
de plegado**



**Instrucciones
de desplegado**



3. Antes de usar la bicicleta

2.A. RESPETA LAS LEYES VIGENTES

Algunas zonas requieren el uso de luces y otros accesorios para bicicletas, así que es importante que verifiques las leyes y regulaciones locales antes de salir a pasear. Mantén tus ojos en la carretera y presta atención a cualquier peligro, como baches, puertas de autos abriéndose o niños jugando. No uses audífonos o gafas de sol que afectan tu visión, y nunca conduzcas bajo la influencia de drogas o alcohol.

2.B. USO DE CASCO

Es fundamental que use un casco de ciclismo que cumpla con las últimas normas de homologación y que sea adecuado para el tipo de conducción que realice. Es importante que siempre siga las instrucciones del fabricante sobre cómo ajustar, usar y cuidar el casco. Las lesiones más graves que pueden ocurrir mientras monta en bicicleta son las lesiones en la cabeza, las cuales pueden prevenirse si se utiliza un casco apropiado. Si tiene alguna pregunta sobre cómo ajustar, usar o cuidar adecuadamente el casco, no dude en consultar con su distribuidor.

2.C. COMPROBACION MECÁNICA

Antes de montar en bicicleta, es crucial realizar una comprobación de seguridad mecánica. Es importante que se familiarice completamente con los mandos de su bicicleta, incluyendo los frenos, los pedales y el cambio. Asegúrese de mantener las partes del cuerpo y otros objetos fuera de los pedales y bielas en rotación, así como las ruedas de su bicicleta.

Es imprescindible que siempre lleve calzado que no se mueva y agarre bien los pedales, evitando que los cordones del calzado se introduzcan en las partes móviles. Asimismo, es fundamental llevar ropa visible de colores vivos que no esté tan suelta como para engancharse en la bicicleta o en objetos situados en el camino. Además, use gafas protectoras para evitar lesiones por insectos, polvo y suciedad, con lentes tintadas para días de sol y transparentes para otras ocasiones.

Evite saltar con su bicicleta, ya que esto somete a la bicicleta y sus componentes a una gran e impredecible tensión, lo que aumenta el riesgo de sufrir daños tanto usted como su bicicleta. Si decide saltar, realizar acrobacias o competir con su bicicleta, tenga en cuenta los riesgos implicados. Por último, asegúrese de montar a la velocidad adecuada según las condiciones, teniendo en cuenta que una velocidad mayor implica un aumento del riesgo.